



## Accademia Yoga di Consapevolezza

### Seminario formativo Ripensare gli Yogasūtra di Patañjali

Docente: Federico Squarcini

Ai nostri giorni gli Yogasūtra di Patañjali sono al centro di un fenomeno di portata mondiale. Numerose scuole e tradizioni di yoga vedono in quest'opera il loro fondamento e la loro principale fonte di ispirazione. In soli 195 aforismi Patañjali ha raccolto e rivisitato secoli di tradizioni speculative e ascetiche precedenti, con lo scopo di proporre un suo peculiare itinerario metodico. Tuttavia la concisione del testo e il genere criptico del sūtra non ne rende agile la comprensione. Fin dalla metà del 1800 sono numerosissime le traduzioni in lingue occidentali che si sono misurate con il testo sanscrito degli Yogasūtra ma solo negli ultimi anni gli studi specialistici hanno mostrato nuove possibilità di lettura dell'opera. In questi incontri, dedicati ai rispettivi 'quarti' (pāda) del testo degli Yogasūtra, verranno illustrati gli aspetti principali di questa novità, i quali cambiano di molto il contenuto e la pratica dei suoi insegnamenti.

Il seminario è patrocinato da 'Viniyoga Italia' ([www.viniyogaitalia.it](http://www.viniyogaitalia.it)) in quanto riconosciuto valido ai fini della formazione continua degli insegnanti yoga. Il Seminario si compone di 5 incontri per un totale di 20 ore di didattica frontale.

#### Calendario

- Lez. 1. Sabato 28 gennaio 2017: Considerazioni preliminari sulla 'biblioteca di Patañjali'.
- Lez. 2. Sabato 18 febbraio 2017: Ripensare il primo pāda degli Yogasūtra.
- Lez. 3. Sabato 18 marzo 2017: Ripensare il secondo pāda degli Yogasūtra.
- Lez. 4. Sabato 1 aprile 2017: Ripensare il terzo pāda degli Yogasūtra.
- Lez. 5. Sabato 6 maggio 2017: Ripensare il quarto pāda degli Yogasūtra.

#### Il Docente

Federico Squarcini insegna Religioni e Filosofie dell'India e Lingua e Letteratura Sanscrita all'Università Ca' Foscari di Venezia, dopo aver insegnato Indologia e Storia delle Religioni dell'India presso le Università di Firenze, Roma 'La Sapienza', Bologna. È Direttore del Master in Yoga Studies dell'Università Ca' Foscari, il primo in Europa. Oltre alle sue varie pubblicazioni, fra cui si veda il testo scritto con L. Mori, Yoga. Fra storia, salute e mercato, Carocci, Roma 2008, ha recentemente completato la traduzione integrale degli Yogasūtra di Patañjali per i tipi di Einaudi, Torino 2015.

#### Sede e Orari del Corso

TATAMI a.s.d. Viale Castro Pretorio, 116 Roma, 3° piano, interno 7 (Metro B Castro Pretorio).  
Orari: dalle 10 alle 14

#### Quote di partecipazione

Quota partecipazione ai cinque incontri: Euro 250 - Quota partecipazione a una singola giornata: Euro 60. Quota associativa AYCO: Euro 20 - Data chiusura iscrizioni: 15.01.2017.

Ai partecipanti che avranno presenziato ad almeno quattro incontri verrà rilasciato attestato di partecipazione.

#### Informazioni e iscrizioni

email [yogasutra@ayco.it](mailto:yogasutra@ayco.it) - tel. 349 7445899 (Marina Mantovani); 347 1677453 (Patrizia Mussari).